B.M.H.C.

The Business Men's Health Club is specially designed to cater to the needs of business and professional men. It has its own locker room, showers, exercise room and lounge. Members are, of course, free to use all the other facilities of the 'Y'.

The steam bath and sun room are always available to members either after a work-out or simply as a restful and refreshing break on a busy day.

Annual membership fees include cost of:

- soap and towel
- daily laundry service for gym clothes
- use of steam bath and sun lamp
- use of air-conditioned lounge with telephone
- individual lockerette with key
- fully equipped private exercise room
- reserved time on Handball courts

BMHC members annually elect an Executive Committee, which is represented on the policy-making Physical Education Committee of the Downtown YMCA.

The staff of the Membership Registration Centre will be pleased to show you the facilities and provide any further information.

Office hours: 9:00 a.m. – 9:00 p.m. Weekdays
9:00 a.m. – 5:00 p.m. Saturdays
or call 849-5331, Local 711 & 712

Membership Centre
DOWNTOWN YMCA
1441 Drummond Street
Montreal, P.Q.

CLUB DE SANTE DES HOMMES D'AFFAIRES (BMHC)

Le Club de santé a été conçu en vue de répondre aux besoins des hommes d'affaires et des professionnels. On y trouve des casiers individuels, des cabinets de douche, des salles d'exercices et de repos. Et bien sûr, les membres ont accès à toutes les installations de la "Y".

Les membres ont toujours accès aux bains de vapeur et aux lampes solaires, soit après les exercices ou simplement pour se reposer et se rafraîchir après une longue journée de travail.

Le tarif d'abonnement annuel comprend:

- savon et serviette
- lavage quotidien des vêtements de gymnase
- accès aux bains de vapeur et aux lampes solaires
- accès au foyer climatisé et muni d'appareil téléphonique
- casier individuel à clef
- salle d'exercices individuelle munie de toutes les installations nécessaires
- réservation à l'avance pour les courts de balle au mur.

Les membres du Club de santé pour hommes d'affaires élisent chaque année un Comité exécutif qui représente au Comité de décision de culture physique du YMCA centre-ville.

Les préposés au Centre d'inscription se feront un plaisir de vous montrer les installations et ils vous donneront aussi tout autre renseignement que vous leur demanderez.

Heures de bureau: 9h — 21h en semaine
9h — 17h le samedi
Téléphone: 849-5331 Poste 711 & 712

Centre d'Inscription
YMCA CENTRE-VILLE
1441, rue Drummond
Montréal, P.Q.